ACTA No. 7

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Séptima actividad de educación para la promoción de la salud y prevención de la violencia intrafamiliar: PREVENCION DEL CONSUMO DE SPA

CIUDAD Y FECHA: Belalcázar 04/11/2025	**HORA DE INICIO:** **10:00 AM** **2:30PM**	**HORA FIN:** **12:00PM** **4:30PM**
LUGAR:	• **Una vivienda particular, con asistencia de 10 personas.** • **Una vivienda particular, con asistencia de 10 personas.**	

TEMAS:
Prevención del consumo de sustancias psicoactivas, factores de riesgo y protección, estrategias familiares y comunitarias de afrontamiento.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Sensibilizar a la comunidad del barrio San Antonio sobre los riesgos asociados al consumo de sustancias psicoactivas.
- Promover la identificación de factores protectores familiares, personales y sociales frente al consumo.
- Brindar herramientas psicoeducativas para el manejo de situaciones de riesgo en adolescentes.
- Fomentar la reflexión sobre el papel de la familia y la comunidad en la prevención temprana.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión inició con una **dinámica de presentación y motivación** denominada *"La decisión correcta"*, en la que los participantes reflexionaron sobre cómo las elecciones cotidianas influyen en la salud física y mental. Este ejercicio permitió romper el hielo, generar confianza y encaminar la discusión hacia la toma de decisiones frente a la presión social.

Posteriormente, se realizó una **exposición participativa** dirigida por la psicóloga, donde se explicaron conceptos clave sobre las **sustancias psicoactivas (SPA)**, sus efectos en el sistema nervioso, y las consecuencias sociales y familiares derivadas del consumo. Los asistentes compartieron experiencias cercanas en las que familiares o vecinos se habían

visto afectados, destacando la preocupación por la exposición de los adolescentes a entornos de riesgo debido a que el sector es considerado zona de tolerancia.

Durante el **espacio de diálogo grupal**, se identificaron los principales factores de riesgo presentes en la comunidad: fácil acceso a sustancias, influencia de pares consumidores, desocupación juvenil, y baja supervisión familiar. A su vez, se resaltaron **factores protectores** como el fortalecimiento del vínculo afectivo, la comunicación asertiva, el acompañamiento parental y la participación en actividades recreativas.

Se desarrolló la **dinámica "La red que me sostiene"**, donde los participantes dibujaron un círculo representando su entorno cercano y señalaron personas o espacios que les brindan apoyo. Este ejercicio facilitó la visualización de los recursos sociales disponibles y la importancia de las redes comunitarias como barrera frente al consumo.

En la **fase de reflexión final**, se promovió el compromiso individual y familiar con la prevención, invitando a cada participante a escribir en una tarjeta una acción concreta para fortalecer su entorno protector (por ejemplo: "escuchar más a mis hijos", "hablarles de los riesgos", "buscar apoyo profesional si es necesario"). Las tarjetas se compartieron voluntariamente, generando un ambiente de empatía y corresponsabilidad.

CONCLUSIONES

- La comunidad mostró gran identificación con el tema, reconociéndolo como una de las principales problemáticas del barrio.
- Los participantes reflexionaron sobre el impacto del consumo en la dinámica familiar y la necesidad de involucrar a los adolescentes en conversaciones preventivas.
- Se fortaleció el sentido de responsabilidad compartida entre padres, vecinos y líderes comunitarios.
- Se acordó continuar con un ciclo de talleres orientados a la promoción de estilos de vida saludables y prevención de adicciones.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Realizar OCTAVO taller	**Psicóloga**	**10 de noviembre**

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 4:30 pm, se da por terminada la reunión



_____

LAURA PEÑA LOPEZ
PSICOLOGA
TP 237298